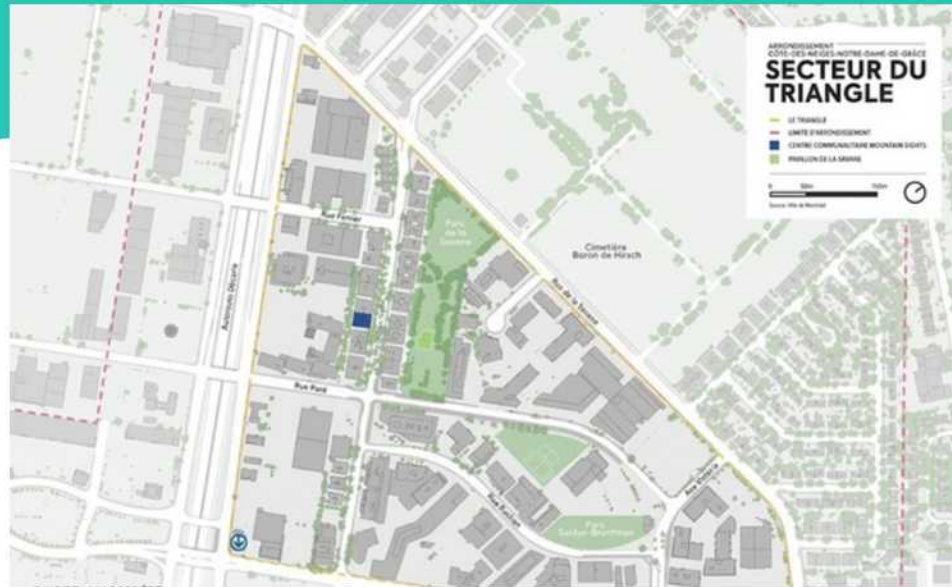




CENTRE COMMUNAUTAIRE
MOUNTAIN SIGHTS

35 ans au cœur
de la communauté



Métro Namur

Venez nous rendre visite au 5111 rue Paré,
Montréal, H4P 1P4, Québec, Canada
Courriel : information@ccmountainsights.org
Site web : www.ccmountainsights.org
Tél : 514-872-0576



2025-2026

RAPPORT D'ACTIVITÉ

Un centre vivant
au cœur du Triangle.



Table des matières

1. Mot de la présidente	P. 04
2. Mot de la directrice	P. 06
3. L'équipe du CCMS	P. 08
4. Petite enfance (0-5 ans)	P. 12
5. Jeunesse (6-17 ans)	P. 18
6. Adultes et Aîné.es	P. 24
7. Sécurité alimentaire et agriculture urbaine	P. 28
8. Vie associative et bénévolat	P. 34
9. Intégration et vie communautaire	P. 37
10. Mobilisation citoyenne	P. 42
11. Quelques chiffres	P.46
12. Nos bailleurs de fonds	P.47

Conception du livre par la designer Yooхва Han

1. Mot de la présidente



Transformer nos espaces, renforcer notre communauté.

Le mot idéal pour décrire l'année 2025-2026 du Centre communautaire Mountain Sights serait « expansion ». Le CCMS a continué sur sa lancée de l'année précédente en offrant plus d'initiatives, d'ateliers, d'accompagnements et de soutien à la population du Triangle.

Dans ce même esprit, l'un des grands projets entamés par le CCMS a été la rénovation de son local au 7802, avenue Mountain Sights. Le 7802, pendant longtemps l'emplacement mère du CCMS, est pour de nombreux résidents et résidentes une part d'histoire importante du Centre. C'est pour cette raison, et afin de pouvoir agrandir nos espaces physiques et mieux accueillir toutes les activités du CCMS, que nous avons entrepris de rénover complètement l'endroit.

Ce projet d'envergure a entraîné son lot de défis, allant des inondations, aux problèmes structurels du bâtiment en passant par des délais imprévus. Cependant, grâce à la persévérance, nous espérons pouvoir dans un futur proche vous offrir un 7802 remis à neuf. Celui-ci profitera en particulier aux jeunes ainsi qu'à notre secteur de sécurité alimentaire et d'agriculture urbaine.

Nos avancées dans la réfection du 7802 n'auraient pu être possibles sans le soutien de Moisson Montréal, qui a généreusement contribué à la rénovation de la cuisine, du designer Daniel Corbin et de sa firme D-Cor, et de nos bénévoles. Un merci tout particulier à Ginette France Thomas, secrétaire du conseil d'administration, pour son implication dans ce projet. Je termine en souhaitant la bienvenue aux nouveaux membres du conseil d'administration : Lynda Aliche, Salimata Konate et Rosnelita Pierre. Cette année marque également ma dernière année en tant que présidente du conseil d'administration du CCMS. Je continuerai

cependant d'encourager le CCMS dans sa mission, tout en lui souhaitant d'avoir toujours le vent dans les voiles.

Virginie Karagirwa

Présidente du conseil d'administration

Membres du conseil d'administration

- Ahmed Boudehed
- Anissa Ezzaoui
- Ginette France Thomas
- Latifa Buckridan
- Lynda Aliche
- Rosnelita Pierre
- Salimata Konate
- Tristan Bienvenu
- Virginie Karagirwa

2. Mot de la directrice



Ensemble, cultivons nos liens et notre avenir.

L'année 2025-2026 aura été, pour le Centre communautaire Mountain Sights, une année de croissance. Une croissance qui ne se mesure pas uniquement en chiffres ou en nouveaux projets, mais surtout dans les liens humains qui se sont tissés, consolidés et multipliés au sein de notre communauté.

Au fil des mois, le Centre s'est transformé en un milieu de vie toujours plus vivant et rassembleur. Il se passe désormais quelque chose presque chaque jour de semaine au CCMS, et de plus en plus les fins de semaine également. Cette vitalité se reflète aussi dans l'augmentation du nombre de membres, qui est passé d'environ 100 à 165 cette année. Derrière cette croissance, il y a des familles, des enfants, des aîné-es, des bénévoles et des citoyen-nes qui choisissent de faire du CCMS un lieu d'appartenance.

Cette année a notamment marqué le lancement du nouveau secteur destiné aux aîné-es. Voir des personnes sortir de l'isolement, marcher ensemble, découvrir leur quartier autrement ou simplement partager un café nous rappelle à quel point les espaces communautaires sont essentiels. Ce projet favorise autant les liens sociaux que la mobilité active et a rapidement trouvé sa place dans la vie du Centre.

Nous avons également consolidé notre secteur de sécurité alimentaire et d'agriculture urbaine. Dans un contexte où les besoins grandissent et où de nombreuses familles vivent les impacts de la précarité, nous avons poursuivi nos efforts afin d'offrir des réponses concrètes, dignes et humaines. L'arrivée d'une serre et l'ajout de nouveaux bacs de plantation nous permettent de cultiver davantage, de verdir notre milieu de vie et de développer encore plus de projets collectifs autour de l'alimentation et de l'agriculture urbaine.

Le bénévolat a aussi pris une place importante cette année. La mise en place d'une coordination dédiée aux bénévoles a porté fruit rapidement et nous avons la chance de pouvoir compter sur des personnes fidèles, impliquées et généreuses qui contribuent chaque jour à faire vivre la mission du Centre. Leur présence est précieuse et profondément inspirante.

Nos jeunes ont également eu l'occasion de vivre des expériences marquantes grâce à deux séjours à l'extérieur de Montréal. Ces moments de découverte, de dépassement et de vie de groupe leur permettent de développer leur autonomie, de créer des liens et de s'ouvrir au monde autrement.

Enfin, cette année nous rappelle aussi l'importance de la mobilisation citoyenne. Grâce aux efforts collectifs des résident-es, des partenaires et de l'équipe du CCMS, plusieurs avancées importantes ont été obtenues pour le quartier. La confirmation par le gouvernement de la construction de la nouvelle école du Triangle représente une victoire significative pour les familles du secteur. Le maintien du transport scolaire jusqu'à l'ouverture de cette future école est également le fruit d'une mobilisation soutenue et nécessaire.

Malgré les défis sociaux, économiques et humains auxquels plusieurs de nos membres sont confrontés, le cœur de notre mission demeure le même : offrir un milieu de vie ouvert, inclusif et profondément humain, en portant une attention particulière aux personnes les plus vulnérables. Être présent pour accompagner, soutenir et répondre aux besoins des résident-es afin qu'ils puissent continuer leur chemin de vie, quel qu'il soit.

Merci à notre équipe, à notre conseil d'administration, à nos partenaires, à nos bénévoles et à toutes les personnes qui contribuent, de près ou de loin, à faire du CCMS un lieu vivant, solidaire et accueillant.

Vanessa Sykes Tremblay

Directrice générale

3. L'équipe du CCMS

- Ann-Sanjitha Denzil, Éducatrice de la halte-garderie
- Abdullah Rahman, Animateur 6-12 ans
- Alejandra Rico, Responsable projet ainés et bénévolat
- Atiqa Abada, Éducatrice 0-5 ans et programme préscolaire
- Frédérique Dubois, Responsable de la programmation et intervenante
- Gracia Desforges, Adjoint administratif, accueil et dépannage alimentaire
- Joey Gutierrez, Coordonnateur jeunesse 6-17 ans
- Liza Novak, Organisatrice communautaire
- Maria Dolores Ramirez, Coordonnatrice 0-5 ans
- Marie-José Zakhour, Soutien secteur jeunes et francisation
- Nada Hanbli, Sécurité alimentaire et agriculture urbaine
- Nathalie Romero, Animatrice 6-12 ans et ados
- Olga Mostovaia, Assistante de direction
- Rihab Bhiri, Intervenante et animatrice
- Vanessa Sykes Tremblay, Directrice



L'équipe du CCMS

Nous avons eu la chance d'avoir la présence d'Ariane Yaccarini et Sunny Devid en tant que stagiaires en travail social. Ces deux personnes ont renforcé notre approche en intervention, accompagné le groupe des résident.es et participé à de nombreuses activités du CCMS.

Trois stagiaires en nutrition de l'Université de Montréal, Émie Gilbert, Laetia Merar et Cassandre Moenne-Loccoz, ont également contribué au secteur de la sécurité alimentaire. Elles ont réalisé une analyse des enjeux nutritionnels rencontrés par les bénéficiaires du dépannage alimentaire, formulé des recommandations et participé à l'élaboration du Guide en alimentation culturelle.

Mission



35 ans au cœur
de la communauté.

Fondé en 1992, le Centre communautaire Mountain Sights (CCMS) est un organisme communautaire autonome enraciné dans le secteur Le Triangle, à Côte-des-Neiges, à Montréal. Il a pour mission de renforcer le tissu social local, de briser l'isolement, et de favoriser l'inclusion, l'intégration et le pouvoir d'agir des résident.es — enfants, jeunes, familles, aîné.es et nouveaux arrivants — avec une attention particulière portée aux populations les plus vulnérables de l'avenue Mountain Sights.

À travers des services concrets — halte-garderie, soutien scolaire, camps de jour, dépannage alimentaire, ateliers, sorties, accompagnement social — le CCMS crée des espaces de proximité, où chacun peut grandir, apprendre, tisser des liens et s'épanouir à tout âge.

Depuis plus de 35 ans, le CCMS agit comme un lieu de confiance, de repère et d'engagement citoyen, où les besoins des résident.es guident les actions, et où la communauté se construit et se solidifie jour après jour.

Valeurs



Une approche
chaleureuse
et humaine



Le respect
de tous



Une écoute
attentionnée



Le soutien des
familles
et habitant.es

Concertations

Le CCMS participe aux concertations suivantes, elles se trouvent toutes dans Côte-des-Neiges :

- Table Famille
- Table des aîné.es
- Table Jeunesse
- Comité communauté Namur-Hippodrome
- Table en habitation sociale
- Chantier salubrité des logements
- Table de quartier
- Chantier Bien manger

Le CCMS siège sur différentes instances :

- Le conseil d'administration de la Corporation communautaire de Côte-des-Neiges
- Le conseil d'administration de Projet Genèse
- Le conseil d'établissement de l'École Des Nations

4. Petite enfance (0-5 ans)

Le Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE), financé par l'Agence de la santé publique du Canada, s'adresse aux enfants de moins de 5 ans et à leurs familles, principalement issues de l'immigration récente et vivant en contexte de vulnérabilité.

En 2025-2026, le programme a bénéficié à 108 enfants et leurs familles à travers une programmation éducative, sociale et familiale diversifiée : matinées de stimulation, ateliers préscolaires, halte-garderie, activité On bouge ensemble, heure du conte, Mini Explorateurs de livres en partenariat avec Relais Côte-des-Neiges, petite école d'été, sorties familiales et fêtes communautaires. Ces actions soutiennent le développement global des enfants — langage, motricité, socialisation, autonomie et préparation à l'école — tout en renforçant les compétences parentales et le sentiment d'appartenance des familles à la communauté. Le programme contribue également à briser l'isolement et à faciliter l'intégration des nouveaux arrivant.es en créant des espaces chaleureux de rencontre, d'entraide et d'apprentissage.

L'accompagnement personnalisé offert aux familles, appuyé par les nombreux partenariats du CCMS, a permis de répondre à des besoins variés, notamment en matière de santé, de vulnérabilité sociale et de soutien aux enfants ayant des besoins particuliers. Le lien de confiance développé avec les parents demeure un levier essentiel de notre intervention.

Les activités préscolaires pour les enfants de 3 à 5 ans ont permis de favoriser leur développement moteur, émotionnel, social, cognitif et langagier à travers des jeux éducatifs, des chansons, des bricolages, des lectures d'histoires et des

exercices favorisant l'autonomie et la socialisation. Au total, 21 enfants ont participé au programme préscolaire cette année. Parmi eux, 12 enfants ont quitté les activités pour intégrer l'école primaire, tandis que 9 poursuivent actuellement leur parcours au sein du programme.

Les familles ont pu découvrir des façons simples et accessibles d'intégrer l'activité physique et l'alimentation saine dans leur quotidien avec l'activité On bouge ensemble. Jeux moteurs, danse, activités extérieures et collations nutritives ont favorisé les moments de qualité parent-enfant, la socialisation et l'adoption de saines habitudes de vie dans une ambiance conviviale.

Quelques chiffres clés :

- **108** enfants participants
- 46 nouvelles familles accueillies
- 33 origines culturelles représentées, 23 langues parlées
- 148 **matinées de stimulation** (444 heures)
- 33 **ateliers préscolaires**
- 28 **demi-journées de Petite école d'été**
- 7 **sorties familiales** rejoignant environ 30 familles, 9 **fêtes familiales** ayant rejoint 78 familles
- 14 rencontres thématiques pour les parents
- En moyenne 20 enfants par séance à **l'activité On bouge ensemble**



Le taux de satisfaction du **secteur 0-5 ans** est de 94 %.

Une activité marquante : la Petite école d'été

La Petite école d'été a accueilli 23 enfants sur 28 journées d'activités éducatives. Cette initiative consolide les apprentissages des enfants avant leur entrée scolaire en favorisant le développement de leurs habiletés cognitives, sociales, langagières et physiques. Très appréciée des familles, elle permet de rassurer les parents face à la transition vers l'école. Plusieurs enfants y participent d'une année à l'autre, témoignant ainsi de son impact durable auprès des familles du secteur Le Triangle.



Jardin d'enfants 2026

4. Petite enfance (0-5 ans)



Témoignage



« Quand je suis arrivée à Montréal, je n'avais rien ni personne. J'étais seule avec ma petite fille, sans repères, sans soutien. Un jour, après une chute à l'école, ma fille était blessée, en douleur et incapable de marcher correctement. Je l'ai amenée au centre. Dès notre arrivée, l'équipe nous a accueillies avec chaleur et une bienveillance incroyable. Sans hésitation, elles ont pris soin de ma fille comme si elle faisait partie de leur famille.

Aujourd'hui, je sais que sans le Centre communautaire Mountain Sights, mon parcours ici aurait été beaucoup plus difficile. Ce lieu m'a aidée à tenir, à apprendre et à avancer.

Merci du fond du cœur. »

- Yé, originaire de Corée du Sud

Sortie pour enfants



Heure du conte pour enfants



Jardin d'enfants 2026



Perspectives 2026-2027

- Renforcer le soutien aux enfants ayant des besoins particuliers
- Améliorer l'accès à l'interprétariat afin de mieux communiquer avec certaines communautés
- Développer davantage d'activités extérieures et de thématiques liées aux saines habitudes de vie



Jardin d'enfants 2026

5. Jeunesse (6-17 ans)

Le secteur jeunesse accompagne les enfants et les adolescent-es du secteur Le Triangle à travers des activités éducatives, récréatives et sociolinguistiques qui favorisent leur réussite scolaire, leur développement personnel et leur sentiment d'appartenance à la communauté.

Tout au long de l'année, les jeunes ont pu participer à une programmation variée, adaptée à leurs besoins et à leur réalité. Le secteur offre à la fois un soutien scolaire et des espaces sécuritaires où les jeunes peuvent socialiser, développer leur confiance et vivre des expériences positives.

Le soutien scolaire demeure un pilier important de l'intervention jeunesse. Les élèves du primaire et du secondaire ont bénéficié d'un accompagnement régulier dans un climat bienveillant, avec des collations servies lors des périodes d'aide aux devoirs. Pour plusieurs familles, cette activité représente un soutien concret et un repère important dans le parcours scolaire des jeunes.

En parallèle, diverses activités parascolaires, sociolinguistiques et récréatives ont permis aux participant-es de développer leurs compétences sociales, leur autonomie et leur sentiment d'appartenance. Les jeunes ont pris part à des ateliers créatifs et sportifs, à des jeux coopératifs, à des sorties culturelles ainsi qu'à des activités favorisant la pratique du français et les échanges entre pairs.

Les jeunes en classes d'accueil ont notamment participé aux activités sociolinguistiques Le français dans les voiles, qui favorisent l'apprentissage du français à travers des jeux, des discussions et des activités interactives.

Les périodes de congé ont été particulièrement animées grâce à une programmation spéciale lors des journées pédagogiques, de la semaine de relâche, du temps des Fêtes et durant l'été. Les jeunes ont ainsi pu vivre de nombreuses expériences marquantes lors de sorties et activités variées : glissade au Mont-Royal, patinage, visite du Planétarium, escalade, laser tag, ateliers culinaires, sorties à La Ronde et au Super Aqua Club, entre autres.

L'Halloween a également constitué un moment rassembleur pour le quartier. Comme cette tradition était peu soulignée jusqu'à présent dans le secteur Le Triangle, l'équipe jeunesse a organisé, en collaboration avec des commerçants et organismes, un parcours pour la chasse aux bonbons afin d'offrir aux enfants une expérience festive et inclusive dans un contexte sécuritaire.

Primaire (6-12 ans)

Les activités destinées aux enfants du primaire ont mis l'accent sur le plaisir d'apprendre, la découverte et la socialisation. En plus de l'aide aux devoirs et des activités parascolaires hebdomadaires, le centre a accueilli les élèves de l'école des Nations lors de plusieurs journées pédagogiques.

L'été 2025 a marqué une croissance importante du **camp de jour**, qui a accueilli beaucoup plus d'enfants que l'année précédente. Les jeunes ont participé à de nombreuses sorties et activités, dont La Ronde et le Super Aqua Club, tout en profitant d'un environnement stimulant et sécuritaire.



Camp de jour



Atelier artistique



Témoignage



« J'ai envoyé ma fille dans plusieurs camps d'été réputés et coûteux jusqu'à présent, mais cet endroit était vraiment le meilleur!

Un jour, ils allaient à La Ronde, le lendemain dans un parc pour enfants, et il y avait des activités extérieures chaque semaine.

Même d'autres camps célèbres et très chers ne pouvaient pas égaler cette qualité.

Il y avait aussi beaucoup de temps de jeu avec les enfants, donc c'est le camp préféré de ma fille! »

— Yoohwa Han, originaire de Corée du Sud



Camp de jour

Ados (13-17 ans)

Le secteur ados continue d'offrir un espace important pour les jeunes du quartier, particulièrement pour les personnes vivant des défis d'intégration, d'isolement ou de transition scolaire.

Les activités de groupe et les sorties ont joué un rôle essentiel dans le développement du sentiment d'appartenance et de liens entre les jeunes. À la fin de l'été, un séjour de camping au Parc Voyageur a permis aux adolescent.es de vivre une expérience marquante de plein air comprenant kayak, randonnée et feu de camp.

Durant la semaine de relâche, les jeunes ont participé à un voyage de deux jours à Québec, avec la visite du Vieux-Québec, de la chute Montmorency, de la Maison de la culture ainsi qu'une activité de glissade sur neige. Pour plusieurs participant.es, il s'agissait d'une première occasion de découvrir une autre région du Québec et de vivre une expérience de groupe à l'extérieur de Montréal.

À travers l'ensemble de ces activités, le secteur jeunesse contribue à soutenir l'épanouissement des jeunes du secteur Le Triangle, à développer leur autonomie et à leur offrir des espaces positifs où grandir, apprendre et créer des liens significatifs.

Quelques chiffres clés :

- **117 enfants au camp de jour d'été 6-12**
- 10 jeunes par jour en moyenne pour **l'aide aux devoirs**
- 9 pour **Le français dans les voiles**
- 15 à 20 jeunes en moyenne pour **le parascolaire 6-12**
- **5 journées pédagogiques**
- 2 sorties avec les ados (camping et ville de Québec)

Perspectives 2026-2027

- Poursuivre le développement d'activités éducatives, sportives et culturelles favorisant la persévérance scolaire et l'inclusion sociale
- Développer davantage le volet ado et créer plus d'espaces dédiés aux jeunes
- Augmenter les activités de loisirs accessibles pendant les congés scolaires

6. Adultes et Aîné.es

Le secteur des activités pour les aîné.es est un nouveau programme qui vise à favoriser le lien social, briser l'isolement et promouvoir un vieillissement actif, inclusif et participatif.

Depuis sa mise en place, le programme connaît un bel engouement auprès des personnes aîné.es du secteur Le Triangle, particulièrement auprès des personnes immigrantes vivant parfois de l'isolement linguistique et social.

Une programmation diversifiée a été développée afin de répondre aux besoins exprimés par les participant.es : club de tricot, cours de tai-chi, cafés-causeries, club de jeux de société, marches exploratoires et ateliers d'information réalisés en partenariat avec d'autres organismes du quartier.

Ces activités permettent aux aîné.es de créer des liens, de maintenir une vie active physiquement et mentalement et de développer un sentiment d'appartenance au centre et à la communauté. Elles favorisent également les échanges interculturels dans un environnement accueillant et sécuritaire.

Le comité de sages, mis sur pied cette année, permet aussi aux participant.es de contribuer directement au développement des activités et des projets destinés aux aîné.es. Cette approche participative renforce leur pouvoir d'agir et leur implication dans la vie communautaire.

Rencontres du club de jeux



Cours de tai-chi

Cours de tai-chi

Quelques chiffres clés :

- **743 participations**
- 68 activités
- 20 ateliers de **tricot**
- 21 cours de **taï-chi**
- 12 rencontres du **club de jeux**
- 3 **marches exploratoires**
- 2 ateliers de sensibilisation
- 10 **cafés-causeries**
- 12 langues en plus du français et de l'anglais : mandarin, cantonais, anglais, pendjabi, cinghalais, espagnol, arabe, créole, bengali, farsi, azéri, kurde



Ateliers de tricot

Une activité marquante

Bien plus qu'une simple activité de promenade, les marches exploratoires offrent aux aîné.es une précieuse occasion de sortir de l'isolement, de rompre la solitude et de recréer du lien social dans un cadre bienveillant et sécurisant. Elles permettent de redécouvrir la ville et les quartiers autrement, de s'approprier les espaces publics et de reprendre confiance dans sa capacité à se déplacer et à participer activement à la vie urbaine.

Dès la première marche, l'enthousiasme et la joie du groupe ont été très présents. Pour assurer le confort et la sécurité de tous, au besoin, du matériel adapté (crampons et bâtons) est mis à disposition gratuitement. Les marches contribuent à la santé physique et au bien-être global des aîné.es tout en renforçant le lien social et le sentiment d'appartenance. Elles leur redonnent le plaisir d'être actif.ves dans leur communauté.



Marche hivernale Mont-Royal



Club de lecture



« Cela fait 35 ans que je vis à Montréal et c'est la première fois que je visite la ville souterraine. Je ne me serais pas permis de le faire seule. Merci pour cette merveilleuse expérience. »

— Aisha, originaire du Pakistan.

Perspectives 2026-2027

- Développer le projet de mobilité durable avec le prêt de bicyclettes et de tricycles pour les aîné.es, les activités de sensibilisation à la sécurité routière et les sorties guidées
- Renforcer la participation des aîné.es à travers le comité de sages
- Continuer à développer des initiatives favorisant le lien social, la santé globale et le sentiment d'appartenance



Marche au corridor écologique Darlington

7. Sécurité alimentaire et agriculture urbaine

Dans un contexte marqué par la hausse du coût de la vie, l'augmentation des loyers et la précarisation des ménages, le secteur de la sécurité alimentaire et de l'agriculture urbaine du CCMS joue un rôle essentiel auprès des résident.es du secteur Le Triangle.

Trois volets pour nourrir, rassembler et cultiver : le dépannage alimentaire, les ateliers culinaires et les jardins collectifs répondent à des besoins alimentaires immédiats tout en créant des espaces d'accueil, d'apprentissage et de solidarité. Les familles, les personnes seules, les adultes et les aîné.es y trouvent un soutien concret, des occasions de socialiser, de développer leur autonomie alimentaire et de participer à la vie du quartier.

Dépannage alimentaire

Le dépannage alimentaire constitue souvent l'une des premières portes d'entrée vers les services du centre. Offert en collaboration avec Moisson Montréal, il permet aux familles vivant de l'insécurité alimentaire, d'avoir accès à des denrées essentielles dans un environnement accueillant et respectueux.

Au-delà du soutien matériel, le dépannage alimentaire représente également un lieu d'écoute et d'accompagnement. Les échanges qui s'y créent permettent souvent de référer les participant.es vers d'autres ressources du centre ou du quartier.

Dans un contexte économique particulièrement difficile, ce service demeure indispensable pour de nombreuses familles.

3 003 paniers distribués
45 012 kg de nourriture reçus de Moisson Montréal
pour une valeur estimée de 355 144 \$



Dépannage alimentaire

Ateliers culinaires

Les ateliers culinaires offrent aux participant.es un espace convivial où apprendre à cuisiner sainement, économiquement et collectivement. Les rencontres abordent différentes thématiques comme la cuisine du monde, la planification des repas ou la réduction du gaspillage alimentaire.

Ces ateliers favorisent également les échanges interculturels et la création de liens entre participant.es. Chacun est invité à partager ses recettes, ses savoir-faire et ses traditions culinaires dans une ambiance chaleureuse.

Une activité particulièrement marquante cette année a été un atelier de cuisine du monde où les participant.es ont préparé ensemble des plats inspirés de leurs cultures respectives. Cette expérience a permis de découvrir de nouvelles saveurs, de valoriser les savoirs culinaires de chacun.e et de renforcer le rapprochement entre les cultures présentes au sein du quartier.



Atelier culinaire

Jardins collectifs et agriculture urbaine

Le volet agriculture urbaine continue de prendre de l'ampleur. Les jardins collectifs permettent aux participant.es de cultiver ensemble des parcelles au jardin communautaire du parc de la Savane tout en apprenant les bases du jardinage, du compostage et de l'alimentation locale.

Ce projet favorise l'autonomie alimentaire, la sensibilisation environnementale et le développement du pouvoir d'agir des participant.es. Les jardins deviennent également des lieux de rencontre et de partage où les générations et les cultures se côtoient.

Cette année, l'installation d'une serre ainsi que l'avancement du projet de ruelle verte ont marqué une étape importante dans le développement du secteur. Ces initiatives contribuent à verdir le milieu de vie tout en renforçant la résilience alimentaire et environnementale de la communauté.



Jardin du CCMS

Quelques chiffres clés :

- **103 familles accompagnées**
- 317 personnes soutenues
- **3 003 paniers distribués**
- 45 012 kg de **nourriture reçus** de Moisson Montréal pour une valeur estimée de **355 144 \$**
- 5 à 10 personnes par **atelier culinaire**, dont 40 % d'ainé.es
- 15 nouvelles personnes participantes
- 2 parcelles collectives
- 1 serre installée



« Je me sens moins seule, je repars avec des idées de repas et de nouveaux amis. »

Atelier culinaire Laura et Rihab



Perspectives 2026-2027

- Consolider le dépannage alimentaire face à la hausse des besoins
- Développer davantage les cuisines collectives
- Poursuivre le développement des jardins collectifs, de la serre et du projet de ruelle verte

8. Vie associative et bénévolat

Le bénévolat occupe une place essentielle dans la vie du Centre communautaire Mountain Sights. Grâce à l'implication des bénévoles, le CCMS peut offrir une programmation riche, accessible et profondément ancrée dans les besoins de la communauté.

Les bénévoles s'impliquent pour différentes raisons : contribuer à la vie du quartier, rencontrer de nouvelles personnes, développer leurs compétences ou simplement donner de leur temps à une cause qui leur tient à cœur. Leur présence permet non seulement d'assurer le bon déroulement des activités, mais aussi de créer une atmosphère chaleureuse et inclusive au sein du Centre.

Cette année, les bénévoles ont soutenu plusieurs secteurs du CCMS : francisation, jumelage linguistique, ateliers de cuisine et de tricot, taï-chi, traduction lors des groupes de discussion, accueil, dépannage alimentaire, nettoyage et soutien lors d'événements spéciaux.

De nombreuses nouvelles personnes se sont jointes à l'équipe des bénévoles au cours de l'année et ont été progressivement intégrées aux différents projets du Centre. Leur engagement contribue directement à renforcer la capacité d'action du CCMS et à maintenir des services accessibles à la population.

Une activité marquante : la soirée de reconnaissance des bénévoles

La soirée de reconnaissance des bénévoles a constitué un moment important de rencontre et de célébration. Cette activité a permis aux bénévoles de partager leurs expériences, de créer des liens et de réfléchir ensemble à des façons d'améliorer l'implication bénévole au sein du Centre.

Au-delà du moment festif, cette soirée a permis de souligner l'importance du bénévolat dans la réalisation de la mission du CCMS et de remercier chaleureusement les personnes qui donnent de leur temps et de leur énergie à la communauté.

Chiffres clés :

- 51 bénévoles engagés dans la mission de notre Centre
- 27 nouveaux bénévoles

Perspectives 2026-2027

- Améliorer l'accompagnement et l'intégration des nouveaux bénévoles
- Renforcer les canaux de communication entre les bénévoles et les différents secteurs du CCMS
- Organiser plus d'activités de rencontre, de formations et de reconnaissance



Bénévolat



Témoignage



« Cela fait un mois que je fréquente le Centre communautaire Mountain Sights et j'ai rajeuni de 10 ans. »
- Jean-Paul, 92 ans, bénévole en francisation et jumelage linguistique

9. Intégration et vie communautaire

Le CCMS poursuit sa mission d'accueil et d'inclusion en offrant des activités qui favorisent l'intégration des personnes immigrantes, le vivre-ensemble et la participation à la vie collective du quartier. À travers des ateliers, des sorties et des espaces de rencontre, le Centre souhaite créer des occasions concrètes pour tisser des liens, découvrir la société québécoise et développer un sentiment d'appartenance à la communauté.

Francisation et inclusion sociale

Les ateliers de francisation hebdomadaires destinés aux apprenant.es débutant.es se sont poursuivis cette année grâce à l'implication précieuse d'une bénévole engagée. Ces rencontres permettent non seulement d'apprendre le français dans un environnement bienveillant, mais aussi de briser l'isolement et de favoriser les échanges entre participant.es issus de différentes cultures.

Afin de soutenir davantage les apprenant.es intermédiaires et avancé.es, le CCMS a mis en place un projet de jumelage linguistique. Ce programme permet à des participant.es d'être jumelé.es à des bénévoles francophones afin d'échanger chaque semaine en français dans un contexte informel et convivial. Ces rencontres favorisent la confiance, la pratique de la langue et la création de liens humains significatifs.

Dans le même esprit d'intégration, plusieurs ateliers informatifs ont été organisés autour de sujets importants pour les nouveaux arrivants,

notamment le système de santé, les enjeux liés au logement et le marché du travail. Une visite au Salon de l'immigration et de l'intégration au Québec a également permis aux participant.es de découvrir des ressources utiles et des services d'accompagnement. Pendant plusieurs mois, un conseiller en emploi de l'Alliance pour l'Accueil et l'Intégration des Immigrant.es (ALAC) a offert des rencontres individuelles dans les locaux du CCMS afin d'accompagner les membres dans leur recherche d'emploi et leur intégration professionnelle.

Club de lecture et vie culturelle

Le Club de lecture continue de représenter un espace important de réflexion, de partage et de découverte culturelle. De nouveaux.elles participant.es se sont joints au groupe cette année, enrichissant les échanges et les discussions.

Les œuvres choisies mettaient en avant des auteur.ices issu.es de la diversité et abordaient des thèmes variés comme l'immigration, l'identité, les réalités LGBTQ+, le territoire nordique ou encore les grands classiques de la littérature québécoise et canadienne.

Les discussions autour des livres permettent de découvrir différentes réalités humaines et culturelles et de créer des liens entre les participant.es dans un climat d'écoute et d'ouverture. Cette année, le groupe a également eu la chance de rencontrer deux jeunes auteur.ices québécois.es et d'échanger directement avec elles et eux sur leur parcours et leurs œuvres.

Activités familiales, sorties et événements communautaires

Afin de dynamiser davantage la vie communautaire, le CCMS a ouvert ses portes les fins de semaine pour offrir des activités destinées aux familles. Ateliers culinaires, activités artistiques, heures du conte et sorties culturelles ont permis aux parents et aux enfants de partager des moments de qualité tout en découvrant différents lieux montréalais.

Vu le succès rencontré l'année précédente, les soupers communautaires estivaux ont également été reconduits. Organisés le deuxième jeudi de chaque mois pendant la belle saison, ces rassemblements sont devenus des moments privilégiés de rencontre, de partage et de convivialité pour les résident.es du Triangle.

Le CCMS a aussi organisé une grande fête de Noël réunissant les différents secteurs et de nombreuses familles du quartier. Cet événement festif, rendu possible grâce au soutien de l'entreprise AFRY, partenaire du secteur, a permis aux enfants et aux familles de vivre un moment chaleureux et rassembleur à l'approche des Fêtes.

Finalement, les familles ont notamment visité la Biosphère, la Maison Théâtre, le Marché Jean-Talon, le Cinéma Public, une érablière urbaine ainsi que la Maison Radio-Canada. Ces sorties permettent aux participant.es de découvrir leur ville autrement, de s'approprier les espaces culturels montréalais et de renforcer les liens entre les familles du quartier.

Quelques chiffres clés :

14 apprenants et 7 bénévoles pour le jumelage linguistique

Perspectives 2026-2027

- Consolider les ateliers de francisation et le jumelage linguistique
- Développer davantage d'activités familiales et interculturelles les fins de semaine
- Poursuivre les sorties culturelles afin de favoriser la découverte de Montréal



« En juin 2025, notre famille composée de Denis, Svetlana (14 ans) et Matvey (6 ans) a eu la chance de participer à un séjour au Camp Étincelle. Ce séjour en pleine nature nous a permis de vivre de précieux moments en famille dans un environnement calme, accueillant et chaleureux.

Les enfants ont particulièrement apprécié les promenades en bateau, le canot, le pédalo, les jeux extérieurs, la baignade ainsi que les soirées animées. Cette expérience nous a offert une belle pause loin du quotidien et restera pour nous un souvenir familial précieux, marqué par la simplicité, la nature et le partage. »

- Séjour familial au Camp Étincelle (juin 2025)

Noël



Halloween



Camp Étincelle BBQ

10. Mobilisation citoyenne

Le secteur mobilisation citoyenne du CCMS vise à soutenir la participation des résident-es du Triangle autour des enjeux qui touchent directement leur milieu de vie. À travers le groupe de résident-es, les actions collectives et les démarches de représentation, le centre accompagne les citoyens et citoyennes afin qu'ils puissent faire entendre leur voix et participer activement à l'amélioration de leur quartier.

Le groupe de résident-es du Centre communautaire Mountain Sights a célébré cette année le premier anniversaire de sa création. Cet espace rassemble des résident-es de l'avenue Mountain Sights et des environs afin de discuter des préoccupations vécues dans le secteur et de réfléchir collectivement à des pistes d'action.

Les échanges ont porté sur plusieurs enjeux importants, notamment l'environnement et la propreté, les problèmes de logement, la mixité sociale, l'éducation, le transport scolaire, la sécurité routière et le manque de stationnement dans le quartier. Pour cette année, le groupe a retenu trois priorités d'action : l'environnement, l'éducation et la sécurité.

Les préoccupations du groupe ont été portées dans différentes instances de concertation de la Corporation de développement communautaire de Côte-des-Neiges ainsi qu'auprès d'élu-es municipaux et provinciaux. Des membres du groupe ont également participé à des assemblées publiques du conseil d'arrondissement de

Côte-des-Neiges–Notre-Dame-de-Grâce, rencontré des représentants de l'École des Nations et soutenu différentes démarches citoyennes liées au transport scolaire et à la construction de la nouvelle école primaire sur la rue Paré.

Environnement

Les enjeux liés à la propreté, à l'entretien des espaces partagés et à la gestion des déchets demeurent une préoccupation importante pour les résident-es du secteur. En collaboration avec la Société environnementale de Côte-des-Neiges, des ateliers de sensibilisation ont été organisés auprès des locataires ainsi que des concierges et propriétaires afin d'améliorer les pratiques de gestion des déchets et l'entretien des espaces communs.

Des interventions ont également été réalisées auprès des services municipaux concernant l'entretien du parc de la Savane et des espaces publics du quartier.

Éducation et transport scolaire

L'accès à une école de proximité et au transport scolaire continue de mobiliser fortement les familles du Triangle. Cette année, les résident-es se sont impliqués dans différentes démarches liées à la levée du moratoire entourant la construction de la nouvelle école primaire sur la rue Paré.

Des actions collectives ont aussi été menées afin de défendre l'accès au transport scolaire gratuit pour les enfants du secteur fréquentant l'École des Nations. Ces mobilisations ont notamment permis certaines avancées concernant l'admissibilité des fratries au service de transport scolaire.

Sécurité

Les résident·es ont également soulevé plusieurs préoccupations concernant la sécurité dans le quartier, notamment le manque d'éclairage dans certains secteurs du parc de la Savane et la circulation excessive sur l'avenue Mountain Sights.

Des démarches de sensibilisation ont été entreprises afin de réclamer des mesures d'apaisement de la circulation et des aménagements favorisant une meilleure sécurité pour les piétons et les familles du secteur.

Chiffres clés

- 13 résident·es impliqué·es dans le groupe
- 7 réunions tenues durant l'année
- 8 participant·es en moyenne par rencontre
- Plus de 20 enjeux et problématiques identifiés
- Plus de **200** signatures recueillies pour la pétition liée à la nouvelle école primaire

Perspectives 2026-2027

- Obtenir une nouvelle entente garantissant le transport scolaire gratuit aux élèves du voisinage Mountain Sights jusqu'à l'ouverture de la nouvelle école primaire
- Améliorer la représentativité du groupe en rejoignant davantage les différentes communautés culturelles du secteur
- Poursuivre les actions collectives sur les priorités identifiées par les résident·es



Mobilisation communautaire à Côte-des-Neiges



Mobilisation citoyenne



Conférence de presse sur le développement du site de l'ancien hippodrome

11. Quelques chiffres

Le CCMS en chiffres : Une communauté en action



- 180 membres
- 1 nouveau programme pour les aîné.es
- 907 utilisateurs de la page Facebook, **43 % de nouveaux abonnés**
- 13 employées régulières, 10 à temps partiel et ponctuel
- **3 003 paniers** alimentaires distribués
- **55 000\$ investi** dans le local du 7802 avenue Mountain Sights

12. Nos bailleurs de fonds

