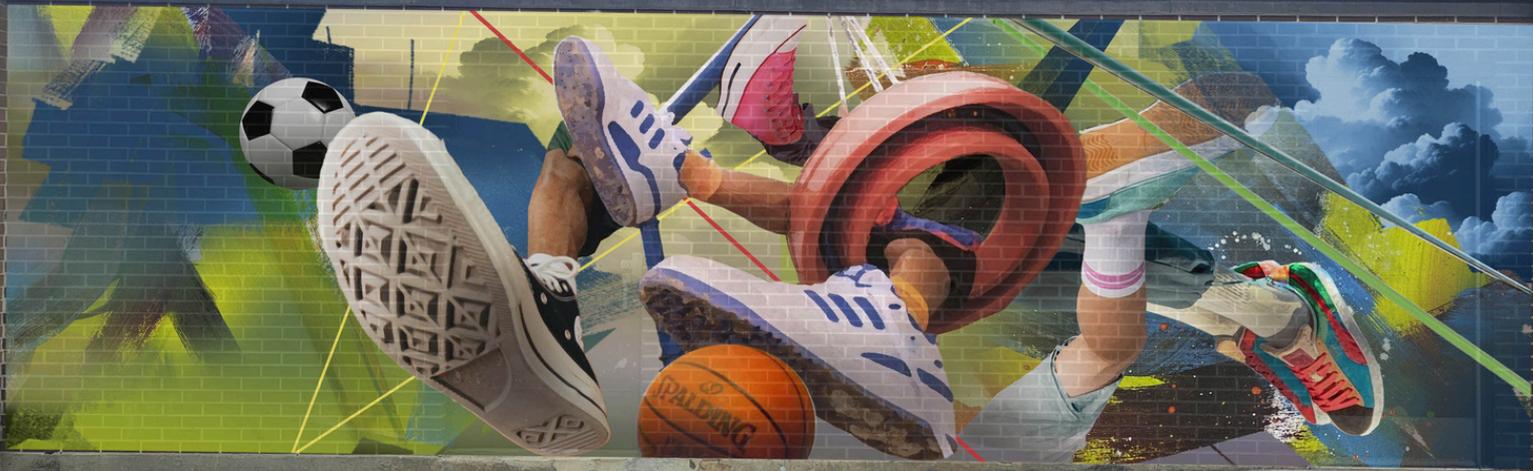


PLUS DE 30 ANS DE SERVICE ET D'ENGAGEMENT
ENVERS LA COMMUNAUTÉ DE CÔTE-DES-NEIGES

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2024-2025



**CENTRE COMMUNAUTAIRE
MOUNTAIN SIGHTS**



Le vent dans les voiles

SOMMAIRE

• MOTS DE BIENVENUE	1-2
• AU COEUR DU CCMS	3
• NOTRE ÉQUIPE	4
• LES MEMBRES DU CA	5
• TÉMOIGNAGE	6-7
• SECTEUR ENFANCE 0-5 ANS	8-9
• SECTEUR JEUNESSE 6-17 ANS	10-11
• ACTIVITÉS POUR ADULTES	12
• SÉCURITÉ ALIMENTAIRE	13-15
• MOBILISATION CITOYENNE	16
• LE CCMS PRÉSENT ET FUTUR	17
• CLÔTURE	18



MOT DE LA PRÉSIDENTE DU CA

Notre quartier vit une profonde évolution depuis les dernières années. Avec un accroissement de la population (d'environ 1500 en 2010 à plus de 6000 aujourd'hui) – offrant une riche diversité – une multitude de projets immobiliers et d'autres à venir, Le Triangle continue de se développer.

Le Centre communautaire Mountain Sights, ci-après CCMS, joue un rôle essentiel pour les résident.es du secteur Le Triangle. Étant une des seules ressources communautaires desservant tous les groupes d'âge présente dans le secteur, le CCMS veut être un espace d'accueil et de soutien pour les résident.es.

Cette année, nous avons redoublé d'efforts afin d'offrir un CCMS ouvert et à l'écoute de sa communauté; que ce soit en augmentant le nombre d'activités, en allongeant les heures d'ouverture ou en se positionnant sur des enjeux importants comme la construction de l'école du secteur Le Triangle.

En coulisses, l'équipe du CCMS a travaillé fort afin de renforcer certains aspects clés du Centre, tels que la communication et l'espace d'accueil – pour donner une meilleure visibilité au CCMS. Notre but : être au cœur de la vie communautaire du secteur Le Triangle et améliorer la qualité de vie des résident.es.

Ces avancées n'auraient pu être réalisées sans Vanessa Sykes Tremblay, directrice du CCMS, et son équipe soudée, ainsi que les membres du conseil d'administration. Merci. Je tiens également à remercier Cecilia Baffoe Clement et Justin Wandjou Mbanda qui terminent leur mandat cette année. Cecilia et Justin ont siégé de nombreuses années au conseil et nous leurs sommes reconnaissants de leur précieuse contribution. Je souhaite aussi la bienvenue à Tristan Bienvenu, Ahmed Boudehed et Latifa Buckridan qui ont entamé cette année leur rôle d'administrateur.

Tout comme notre quartier, le CCMS se transforme et continue sa lancée avec de belles initiatives dont, j'en suis sûre, bénéficieront nos membres et les résident.es.

Virginie Karagirwa
Présidente du conseil d'administration



Les membres du CA :

Ahmed Boudehed

Anissa Ezzaoui

Cecilia Baffoe Clement

Ginette France Thomas

Justin Wandjou Mbanda

Latifa Buckridan

Tristan Bienvenu

Virginie Karagirwa

MOT DE LA DIRECTRICE

Depuis mon arrivée au Centre communautaire Mountain Sights à la fin de 2023, j'ai un souhait simple mais profondément implanté : que le Centre soit un véritable point d'ancrage pour la communauté. Un lieu où chacun, et surtout les plus vulnérables, se sente accueilli, écouté et soutenu.

Les besoins ne connaissent ni frontières sociales, ni niveaux de revenu. La vie, dans toute sa beauté et sa complexité, nous met tous à l'épreuve. Et ces épreuves peuvent se multiplier lorsqu'on est nouvel arrivant, qu'on navigue dans une société inconnue, qu'on élève seul ses enfants, qu'on affronte un souci de santé ou simplement quand la charge du quotidien devient trop lourde.

Chacun de nous, à un moment ou un autre, se retrouve face à un mur. Un obstacle, petit ou grand, qui semble infranchissable. Et c'est là que le CCMS entre en jeu. Nous sommes là pour accompagner, pour trouver ensemble une brique à déplacer, une brèche par laquelle se faufiler ou un passage alternatif pour continuer à cheminer.

Nos services – de la francisation à l'aide aux devoirs, du jardin d'enfants au dépannage alimentaire – sont pensés pour alléger le quotidien. D'autres activités, comme les ateliers de cuisine, le club de lecture ou encore les séjours familiaux, offrent aux membres l'occasion de tisser des liens, de découvrir autre chose, de sortir de l'isolement, de s'ouvrir aux autres... et à soi-même.

Ces petites fenêtres sur la vie, je les appelle des cadeaux. Et cette année, notre équipe en a reçu un particulièrement précieux : le courage d'une personne parmi nous qui a fait son *coming out* en partageant son identité non binaire. Ce geste, d'une grande humanité, est une invitation à l'ouverture, à la bienveillance, à l'acceptation de la différence. Car c'est aussi ça, notre mission : construire une communauté inclusive où chacun peut être pleinement soi-même.

Merci à toutes celles et ceux qui font vivre cette belle mission, jour après jour. Ensemble, nous bâtissons un centre à l'image de notre quartier : fort, solidaire et profondément humain.

Vanessa Sykes Tremblay
Directrice générale
Centre communautaire Mountain Sights



AU COEUR DU CCMS

LA MISSION DU CCMS :

- offrir un endroit rassembleur qui répond aux besoins des résident.es du secteur Le Triangle dans Côte-des-Neiges et plus particulièrement aux plus vulnérables ;
- bâtir une communauté soudée, encourager le vivre-ensemble et contribuer à la cohésion sociale;
- offrir des services d'éducation et d'accompagnement aux habitants tels que garderie, camp d'été, ateliers, soutien scolaire, salle pour les jeunes, etc.;
- permettre aux habitants d'avoir plus d'emprise sur leurs conditions de vie (*empowerment*).

LES VALEURS DU CCMS :

- une approche chaleureuse et humaine;
- le respect de tous;
- une écoute attentionnée;
- le soutien auprès des familles et des résident.es

LE CCMS PARTICIPE AUX CONCERTATIONS SUIVANTES:

- Table Famille
- Table Jeunesse
- Table en itinérance
- Table de quartier de Côte-des-Neiges

LE CCMS SIÈGE SUR DIFFÉRENTES INSTANCES DONT :

- Le conseil d'administration de la Corporation communautaire de Côte-des-Neiges
- Projet Génèse
- Le conseil d'établissement de l'école Des Nations



L'ÉQUIPE DU CCMS

L'ÉQUIPE ACTUELLE :

- Ann-Sanjitha Denzil, éducatrice de la halte-garderie
- Abdullah Rahman, animateur 6-12 ans
- Atiqa Abida, éducatrice 0-5 ans
- Frédérique Dubois, responsable des activités socio-éducatives
- Gracia Desforges, adjoint administratif, accueil et dépannage alimentaire
- Joey Gutierrez, coordonnateur jeunesse 6-17 ans
- Liza Novak, organisatrice communautaire
- Mahisha Shanmugavelu, animatrice 6-12 ans
- Maria Dolorez Ramirez, coordonnatrice 0-5 ans
- Marie José Zakhour, soutien secteur Jeunes et francisation
- Nathalie Romero, animatrice 6-12 ans
- Omar Beye, animateur 6-12 ans
- Rihab Bhiri, intervenante et responsable des ateliers culinaires
- Schimei-Loyd Charles, responsable Ados
- Vanessa Sykes Tremblay, directrice

ONT CHEMINÉ AVEC NOUS EN 2024-2025 :

- Sarra Agrebi, responsable des communications et des événements
- Oziel Guilbauld, responsable Jeunesse 6-17 ans
- Hind Mallouli, éducatrice
- Kajani Kandasamy, animatrice Jeunesse
- Mithura Kandasamy, responsable Ados

NOS STAGIAIRES :

Trois stagiaires en nutrition de l'Université de Montréal nous ont laissé de beaux outils et ont calculé la valeur marchande des paniers d'épicerie distribués dans le cadre du dépannage alimentaire.

- Imène Turki
- Emma Chevalier
- Alexia David Lussier

Et deux stagiaires en Travail Social de l'Université de Montréal ont contribué à nos services.

- Meg-Anne Bérubé
- Rosalie D'amour



TÉMOIGNAGE DE GRACIA DESFORGES



22 ANS DE LEADERSHIP AU SEIN DU CCMS: AYIBOBO LIZA NOVAK !

-Gracia, on s'en va.

-Oui, oui, on y va !

Ce mercredi soir, un jour de janvier 2025, la neige recouvrait Montréal d'un duvet de lin blanc de trois à cinq mm d'épaisseur. Nous marchions, Liza et moi, bras dessus bras dessous, sur l'avenue Mountain Sights, nous rendant à la station Namur, après avoir pris part à l'aide aux devoirs du CCMS. Notre déambulation était très lente. Nous en profitâmes pour parler un peu de tout et de rien, passant du coq à l'âne sur moult sujets.

À la station Namur, nous nous assîmes dans un wagon côte à côte, tout en continuant nos conversations sur nos demeures respectives, le loyer, l'inflation, mes 2 filles, ses 2 chats et autres potins. Subitement, elle me regarda et m'offrit son épaule pour dormir un peu. Liza connaissait cette réminiscence de mon enfance et de mon adolescence de dormir dans l'autobus ou le métro. Ça va, Liza, ça va aller.

Je me rappelle aussi parfaitement bien ce soir du 21 novembre 2024. Liza était émue et magique en entrant dans le gymnase du CCMS, où une assemblée triée sur le volet l'attendait pour célébrer ses 22 années (2001-2023) passées à la direction du CCMS. Nous étions Liza Novak avec nos masques de Liza. L'équipe du CCMS est encore Liza!

Ce soir-là, les feuilles tombaient à l'extérieur, mais, à l'intérieur, les étoiles scintillaient de mille feux. L'ambiance fut joyeuse.

Parmi les activités du CCMS, existe un club de lecture. Ce dernier bénéficie du regard attentionné de Frédérique Dubois qui sélectionne des livres et qui nous libère des soucis du quotidien pendant 90 minutes. Ce sont des moments de partage et d'émotions. Liza est une des membres de ce club. Moi aussi.

Aussi, j'ai appris à représenter Liza comme :

- Madame Chaussé, un bon samaritain dans le livre d'Abla Farhoud, « *Toutes celles que j'étais* ». Elle est toujours prête à aider les jeunes, les moins jeunes et les adultes à vivre leurs rêves et leurs passions.
- Une des femmes bangalaises institutrices de « *Troubler les eaux* » de Frédéric Lavoie qui mobilise les communautés « à construire des écoles flottantes » ou à pétitionner pour une nouvelle école dans la sphère Le Triangle.
- Le livre « *Tiohtiá :ke* » de Michel Jean qui nous rappelle que « *Peu importe les veines dans lesquelles le sang court, son parfum âcre rappelle aux êtres vivants leur vulnérabilité* ». Elle est surtout Geronimo qui n'a pas d'empathie à géométrie variable. Elle sait aussi que la rue est une option. Ces personnes, comme Geronimo ou Liza, consacrent leurs vies à soulager les misères humaines face à leurs conditions de vie.
- Éléonore, la protectrice de Gabrielle dans le roman « *Alvira* » les enfants de Fador, tome 1, de Virginie Karagirwa.
- Le chevalier Guiromelan de « *Littoral* » de Wajdi Mouawad qui nous demande d'avancer, encore avancer, toujours avancer en dépit de la cruauté de notre monde. Elle est aussi Isabelle Leblanc, excellente collaboratrice qui a accompagné l'auteur tout au long du parcours du littoral. Liza réalise fréquemment de petites rencontres avec son équipe pour avoir du *feedback* en temps réel sur ses actions immédiates. Elle adapte son art opérationnel au fur à mesure de la réalisation de l'activité.
- La mère de Maia Kobabe dans son livre d'une autobiographie non-binaire « *Genre Queer* » qui soutient son enfant dans son *coming-out* / sortie du placard pour ne plus devoir cacher son identité. Moi, sincèrement, je pourrais jouer le rôle de son père. Quelle belle famille!
- Enfin, elle est, comme Manuel de Jacques Roumain, une Gouverneure de la Rosée. Les gouverneurs.es de la rosée sont des personnes humaines, qui – j'emprunte les propos de François Thallandier - « *sèment ce qu'ils ne verront pas fructifier. L'arbre (une école par exemple) qu'ils ont planté donnera de l'ombre à leurs descendants (comme des petits enfants de cette école qui deviendront de bons citoyens du secteur Le Triangle), ils le savent, et se résignent de gaieté de cœur, ayant labouré et semé, de n'être plus là quand viendra le temps des moissons* ».

SUITE TÉMOIGNAGE DE GRACIA DESFORGES

Liza sait danser et valser « La vie en rose », une interprétation de la chanson d'Édith Piaf par Louis Armstrong. Liza aime voyager dans le train pour aller, par exemple à Ottawa ou Toronto.

Mais, Liza, tu sais-tu qu'

« Une vie est comme un train

Les paysages défilent avec entrain

Tout passe comme un aérotrain

Et se termine à la fin du quatrain ».

Liza, je te tutoie, car je m'amuse à le faire pour tous.tes ceux.les que j'aime « même si je ne les ai vus.es qu'une seule fois, même si je ne les connais pas ».

Ayibobo Liza !

Magnanime est ta voix.

Elle est de toutes les voies.

Rêver, assurer et étendre

Communautairement

Institutionnellement.

À toi, gouverneure de rosée !

Les deux s'harmonisent intentionnellement

Intensément et modestement.

Zappe Liza sans fondre et confondre.

Partage en continu ta bulbe du CCMS colisée

« Aménage ton voisin » aisément.

Novak est au CCMS à bâbord.

Oui ! communautairement en débord !

Vingt-deux années à bord et tribord !

Au sommet du voilier CCMS !

Kiffant profondément l'équipe actuelle du CCMS.

Le vent dans les voiles

Est ton emblème sur tes voiles.

Vibrante est ta passion de l'humanité ;

Elle paraît être un brin communautaire d'éternité.

Née au carrefour de l'infinité et de l'altérité

Teintée et estampillée du sceau de la solidarité.

Dussé-je parcourir le tout Montréal

Annonçant ta franchise et ta sincérité

N'hésitant pas à contourner Saint-réal

Sans nul doute, je le ferais avec gaieté.

Lumière enivrante de passion et d'amour

Et qui rayonne autour d'elle sans détour

Sois notre boussole aiguillée de glamour.

Visionnaire et mobilisatrice communautaire,

Océane et en osmose communautaire,

Incrédule, habile et croyante dans notre humanité commune :

La représentation transformatrice de l'action commune ;

Elle a enfin une manière d'apostropher

Sans rancune et avec beaucoup de sagesse.

Liza est une grandèt. Au cours d'une rencontre de table de concertation, elle a réclamé son droit à l'erreur et à l'imperfection. L'assistance ne lui a pas répondu, probablement elle ne s'attendait à de pareils propos d'une grande humilité venant d'une personne qui a dirigé un centre communautaire pendant 22 ans.

Chemin faisant, après une rencontre de l'équipe CCMS, elle prit une pause à l'accueil et je lui ai demandé : "Liza, quels sont tes projets et tes défis actuels ?" Sans trop réfléchir, elle me répondit : "Aider le CCMS à co-construire avec les ménages de l'avenue Mountain Sights un comité de résidents solide, résilient et empathique capable d'être l'acteur principal de sa destinée." Je comprends. C'est un projet très ambitieux. Pratiquement de l'empowerment. Elle enrichit : "Gracia, la mobilisation communautaire est et restera ma grande passion. "

Après cet entretien, je me suis dit à moi-même : "Liza, tu n'as plus rien à prouver." Je sais qu'au fond de ton cœur tu vas continuer à offrir communautairement de l'amour et du partage à tous.tes ceux.elles qui se sentent faibles, vulnérables et angoisés.es par les turbulences et les tracasseries de la vie quotidienne.

Nous sommes Liza !

L'équipe du CCMS est Liza.



SECTEUR ENFANCE 0-5 ANS

Le CCMS accompagne les familles ayant de jeunes enfants principalement issues de l'immigration récente.

96 enfants âgés de 0 à 5 ans ont participé à nos activités :

- 32 origines culturelles représentées
- 22 langues premières parlées
- 19 pays de naissance différents
- 59 filles (61 %) et 37 garçons (39 %)
- 45 nouvelles familles accueillies



Notre programmation vise à stimuler le développement global des enfants et à renforcer la participation active des parents. Nos activités comprennent notamment :

- Un jardin d'enfants
- Un atelier préscolaire pour les enfants de 4 ans
- Une halte-garderie
- Un petit camp d'été pour les enfants de 5 ans

Grâce au Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE), un groupe stable de 23 enfants (0-5 ans) a été accueilli quotidiennement. Une éducatrice assure la stimulation précoce et le suivi du développement global. Ce programme permet, entre autres, de faire de la détection précoce et du référencement pour une meilleure prise en charge. Ainsi, 6 enfants sur 20 ayant des besoins particuliers ont été suivis (trouble du spectre de l'autisme, agressivité sévère, TDAH)



Dix fêtes familiales ont été organisées, rassemblant 57 familles autour de moments chaleureux et rassembleurs tels que l'Halloween, Noël, les anniversaires, etc.

À chaque session, environ 15 parents participent à des ateliers abordant des thématiques concrètes et variées. En voici quelques exemples:

- Hyperactivité et gestion des comportements
- Éduc'alcool : Vous buvez un peu, il boit beaucoup
- Renforcement du système immunitaire



SUITE SECTEUR ENFANCE 0-5 ANS



« Je suis très contente... Je n'avais jamais célébré la fête des Mères comme ici ! »
-Une maman récemment arrivée du Moyen-Orient



SECTEUR JEUNESSE 6-17 ANS

L'année 2024-2025 a été marquée par une dynamique de changement au sein du secteur jeunesse 6-17 ans, avec une attention particulière portée sur le programme d'aide aux devoirs. Ce dernier a connu les transformations les plus importantes, afin de mieux répondre aux attentes des parents et aux besoins réels des enfants.

Pour les 6-12 ans : un lien renforcé avec l'école des Nations .

Nos efforts se sont concentrés sur les enfants scolarisés à l'école des Nations, dans l'objectif de tisser un lien plus étroit avec l'établissement scolaire et son corps enseignant. Résultat : 28 enfants âgés de 6 à 12 ans participent désormais à notre activité d'aide aux devoirs, à raison d'une séance par semaine.

Nous avons également innové en ouvrant le centre lors des journées pédagogiques de l'école des Nations. Entre 15 et 20 jeunes profitaient alors de cette journée pour participer à des activités ludiques et éducatives. Pendant les vacances scolaires de décembre ainsi que durant la semaine de relâche, des activités sportives, créatives et des sorties culturelles ont également été proposées avec succès.

Pour les 13-17 ans : un ancrage éducatif et social

L'aide aux devoirs est devenue une activité fixe et récurrente, offrant aux adolescent·es un point d'ancrage dans leur parcours scolaire. Malgré cela, la fréquentation du Club Ados a diminué, passant de 15 à 5 jeunes, principalement en raison de leur passage au CÉGEP.

Face à cette transition, le programme a su s'adapter. Une soirée hebdomadaire d'aide aux devoirs, encadrée par des super-bénévoles, a été mise en place pour maintenir un soutien constant. De plus, « Vendredi entre filles » a vu le jour, répondant aux besoins spécifiques des jeunes filles du secteur Le Triangle. Ces rencontres visent à offrir un espace sécuritaire, bienveillant et valorisant, où les jeunes peuvent se retrouver entre elles pour participer à des activités créatives, sportives, culinaires ou culturelles. Jusqu'à cinq jeunes filles y prennent part chaque semaine, témoignant de la pertinence de cette initiative.

CRÉATION DE L'ÉTOILE DU MOIS

Pour le soutien scolaire des 6-12 ans, il nous a été difficile de trouver un moyen efficace pour les motiver à faire leurs devoirs et adopter une posture d'écoute, sans avoir recours à des avertissements oraux adressés aux parents. En fin d'année 2024, les élèves de 6e année avaient demandé à Anne, une bénévole, de recevoir des collants à l'effigie de leur animé préféré comme récompense pour leur bon comportement. Avec l'équipe, nous avons décidé de mettre en place ce système pour tous les jeunes.

« Je ne les ai jamais vus aussi calmes et concentrés, uniquement pour obtenir un collant ! Cela m'a motivé-e à créer d'autres outils pour valoriser leur comportement. C'est ainsi qu'est née l'étoile du mois, une initiative qui récompense l'élève le ou la plus travailleur-se du groupe, en lui offrant un moment de jeu individuel au centre, à partager avec ses ami-es.

Cette expérience m'a démontré l'impact positif d'une écoute attentive des besoins et des envies des enfants, mais aussi l'importance précieuse de notre merveilleuse équipe d'aide aux devoirs. Sans elleux, le rôle de responsable n'aurait pas de sens. Sans elleux, il n'y aurait pas d'étoile du mois. » Oziel



SUITE SECTEUR JEUNESSE 6-17 ANS

PERSPECTIVES 2025-2026

- Créer et offrir un local dédié aux adolescent.es et développer le volet ados pour pouvoir accueillir plus de jeunes ;
- Offrir plus d'activités ludiques régulières pour les jeunes de 6 à 17 ans;
- Offrir des projets à grande échelle pour les jeunes du secteur Le Triangle pour qu'ils puissent s'épanouir et développer de nouvelles compétences.



LE FRANÇAIS DANS LES VOILES

Avec le soutien de Réseau Réussite Montréal et le Centre de services scolaire de Montréal, nous avons mis en place le programme : « Le français dans les voiles ». L'objectif est d'offrir un autre contexte que l'école aux enfants et adolescent.es en classes d'accueil pour pratiquer et surtout avoir du plaisir en français. Mission accomplie! Depuis septembre 2024, nous recevons une fois par semaine une dizaine d'enfants du secteur Le Triangle qui fréquentent des classes d'accueil. Et depuis janvier 2025, nous nous divertissons aussi en français avec un groupe d'adolescents. Mots croisés, chasse aux trésors, jeux de société; tous les prétextes sont bons pour jouer avec les mots.

Nous garderons un souvenir précieux de ce samedi d'avril où nous avons emmené les jeunes à la cabane à sucre. Certains ont découvert pour la première fois cette incontournable tradition québécoise.

Nous avons offert des ateliers informatifs aux parents des participants comme par exemple le système scolaire au Québec et le passage de la classe d'accueil à la classe régulière. En 2025-26, nous espérons proposer d'autres rencontres comme celles-ci aux parents qui sont également dans un processus d'inclusion à la société québécoise.



ACTIVITES POUR ADULTES

En 2024-2025, nous avons ré-instauré un programme d'activités destiné aux adultes. Nous avons réalisé une dizaine d'ateliers thématiques (présentation sur le système financier au Canada, le marché du travail à Montréal, les relations saines, conférence sur l'histoire de Côte-des-Neiges, le système de santé au Québec, etc.).

Nous avons eu l'occasion d'inviter la communauté au Salon du Livre, à la Maison Théâtre, à la Maison de la culture de Côte-des-Neiges et à l'Éco-centre de Côte-des-Neiges.

Les ateliers de francisation sont devenus un rendez-vous hebdomadaire. C'est une grande joie de voir l'entraide s'installer entre les participant.es. Si l'un.e se décourage, l'autre lui rappelle de persévérer. Il n'est pas rare d'observer les participant.es se présenter à plusieurs de nos activités, puisque le climat de confiance et de sécurité est établi.

Nous avons réalisé, tout au long de l'année, des clubs de lecture. Pour découvrir la liste de nos lectures 2024-25, se référer à la page 6-7 (texte de Gracia Desforges). Nous avons eu la chance de recevoir un mot personnalisé de l'auteur Frédérick Lavoie pour débiter la rencontre sur son récit journalistique « Troubler les eaux » :

Aux membres du club de lecture du Centre communautaire Mountain Sights,

Le titre d'un livre ne révèle pas tout sur son contenu. Il peut néanmoins donner quelques indices sur l'expérience de lecture qui est proposée. « Troubler les eaux » ne se veut pas un livre tranquille et confortable. Peut-être vous a-t-il même agacé par moment. J'espère au moins qu'il a contribué à votre réflexion, sur le Bangladesh et ses habitantes, et plus largement, sur votre rapport au monde, à la différence culturelle et aux inégalités planétaires. J'espère qu'il vous a troublé, un tant soit peu, et surtout, qu'il vous a donné envie de chercher votre place dans le trouble de notre monde. Non pour culpabiliser ou prendre en pitié quiconque, mais pour mieux savoir l'habiter, agir dans celui-ci, et pour mieux savoir en prendre soin, avec et en dépit de toutes les contradictions pratiques et morales qui nous traversent.

Frédérick Lavoie (Bombay, 14 janvier 2025)

P.S. : Quant à l'écriture inclusive, vous aurez compris qu'elle fait aussi partie de ce trouble que je cherchais à soulever. Si elle dérange, c'est parce qu'elle perturbe le sol de la langue française, que l'on prenait pour acquis, que l'on croyait maîtriser. Ce type d'écriture demeure tout à fait imparfait, mais il remue un statu quo qui avait besoin d'être bousculé. Il est le début, peut-être, d'une langue qui représentera le monde avec un peu plus de justice et de justesse.

Pour terminer, la réalisation dont nous sommes les plus fiers est cette collaboration avec Relais Côte-des-Neiges et Philo-boxe: nous avons offert 5 rencontres à une dizaine d'hommes, tous pères de familles, dans le studio de boxe. Les participants ont réalisé un entraînement suivi de discussions sur les enjeux d'être père au Québec.

En 2025-2026, nous espérons mettre enfin en place une programmation d'activités destinée spécialement aux aînés du secteur Le Triangle.



SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE SE DÉCLINE PRÉSENTEMENT EN 3 VOLETS :

1. Dépannage alimentaire
2. Ateliers culinaires
3. Jardin collectif

Le dépannage alimentaire est un des portails d'accès à l'utilisation de tous les autres services offerts par le CCMS aux communautés et aux familles de son aire de desserte, en particulier l'avenue Mountains Sights. Il constitue un des piliers clés du secteur nourricier du CCMS s'adressant directement à l'insécurité alimentaire.

Ce service offre, tous les mardis, des paniers contenant des fruits et légumes frais, des œufs et du lait, des pâtes alimentaires, etc. Ce service est offert grâce à Moisson Montréal qui contribue en ressources alimentaires d'une valeur de 243 205, 46 \$.

Le dépannage est offert pendant 10 mois par année civile. Ce lieu de rencontres de la diversité humaine à travers l'aide alimentaire, la solidarité, le partage et de petites histoires inattendues sur le vivre-ensemble se concrétise aussi par des faits et données :

- 161 bénéficiaires avec le profil économique suivant : 33% aide sociale, 22% aucun revenu ; 17% emploi partiel et faiblement rémunéré; 13% retraités.es; 13% prêt et bourse pour des études.
- 1572 paniers alimentaires distribués;
- 70 paniers de Noël;

5 bénévoles ont fourni 3 à 4 heures par mardi, ce qui équivaut à environ 750 heures de bénévolat.

Une femme et sa fille de 9 ans entrèrent à l'accueil du CCMS un mardi en fin d'après-midi. Elle est latino-américaine et parle uniquement l'espagnol. Elle sollicite une « ayuda alimentaria » et obtint rapidement le formulaire pour s'y inscrire. En partant, l'intervenante entrevoit une profonde tristesse dans ses yeux et lui demanda de revenir pour un entretien plus enrichi avec l'aide d'une autre responsable capable de bien s'exprimer en espagnol. Au cours de ces échanges, la femme pleurait abondamment et s'arrangeait d'une manière telle que sa fille ne la voit pas en larmes. L'enfant souriait et avait une main tenant la main de sa mère et l'autre jouant avec un jouet dans la poche de son pantalon. Une scène surréaliste d'angoisse, de vitalité et de réflexes d'atavisme. Nous comprenions rapidement que cette femme monoparentale vivait des moments difficiles et que son revenu ne lui permettait pas de subvenir aux besoins de sa famille. Elle revint certains mardis pour le dépannage et un jour elle nous confia que l'entretien en espagnol et le panier alimentaire d'urgence ont été « un oasis dans la traversée de son désert ».



SUITE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

ATELIERS CULINAIRES :

Chaque vendredi matin, notre atelier de cuisine réunit entre 4 à 10 participant.es autour de la découverte et de la préparation de plats inspirés de différentes cultures. C'est une belle occasion pour apprendre, échanger des recettes, déguster ensemble et surtout briser l'isolement en tissant des liens dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

L'objectif à long terme est de faire évoluer l'atelier vers une cuisine collective où l'on pourra cuisiner en grande quantité pour que chacun reparte avec un plat familial à partager chez soi.



OPÉRATION MANTU

C'était un vendredi matin, dans notre belle cuisine, quand l'opération "Mantu maison" a été lancée. L'ambiance? Ultra motivée... mais, soyons honnêtes, absolument personne ne savait vraiment comment s'y prendre.

On avait une seule certitude : il fallait mettre de la viande dans de la pâte. (Enfin... probablement.)

Chacune s'est vue confier une mission : découper, mélanger et surtout ne pas paniquer.

Mais le vrai défi, c'était le pliage des mantu. Et là, tout a commencé à déraper.

Certains ressemblaient à des raviolis, d'autres à des dumplings mutants.

Une participante, hilare, a même lancé : "Je crois que le mien a un petit sourire !"

Malgré l'improvisation générale, on a tout mis à cuire avec les doigts croisés et l'espoir au fond de la marmite.

Et devinez quoi ?

C'était miraculeusement délicieux. Un peu bancal, certes, mais rempli d'amour, d'enthousiasme... et d'un soupçon de chaos organisé.



JARDIN COLLECTIF :

- 2 fois par semaine pour une durée de 2 h 30 pendant 27 semaines ;
- 11 participant.es de diverses cultures d'origine gèrent et cultivent ensemble deux parcelles de terrain dans le jardin communautaire du Parc de la Savane, et ce, avec le soutien du CCMS et l'organisme Dépôt alimentaire NDG.

Dans une vision récréative, notre jardin fonctionne par des prises de décision collectives, Par exemple, nous choisissons ensemble les plantes, nous les achetons, nous les plantons et ensuite nous nous répartissons les tâches (arrosage, entretien, désherbage, etc.).

Les objectifs du Jardin collectif sont :

- développer la confiance en soi;
- renforcer l'autonomie alimentaire (accéder à des aliments frais);
- encourager la prise d'initiatives et de responsabilité, ainsi que le partage d'idées et de connaissances;
- apprendre à jardiner, à composter et s'informer sur la protection de l'environnement, mais surtout, faire connaissance avec des familles du voisinage.



MOBILISATION CITOYENNE

Le secteur mobilisation du CCMS a du boulot devant lui : la pénurie de logements, le manque de logements sociaux, la hausse excessive des loyers, l'insalubrité sont des enjeux en matière de logement auxquels sont confrontés les résident.es et les familles dans le secteur Le Triangle, particulièrement sur l'avenue Mountain Sights. À cela s'ajoute le surpeuplement dans les logements trop petits pour les familles.

Projet Genèse et l'Organisation d'Éducation et d'Information Logement de Côte des Neiges (l'Œil), organismes communautaires, ont animé trois ateliers au CCMS, rejoignant plus d'une vingtaine de locataires. Ces personnes apprennent sur les règlements et la Loi, leurs responsabilités, les moyens d'action et les ressources disponibles pour se défendre.

Des problèmes de gestion des déchets résidentiels sont courants : insuffisance de bacs causant un débordement des ordures; non-respect et méconnaissance de l'usage des bacs désignés pour le recyclage (bacs verts), les vidanges (bacs noirs), le compostage (bacs bruns); méconnaissance du service et des endroits de cueillette des encombrants, comme les meubles. La Société environnementale de Côte-des-Neiges (SOCENV) et l'arrondissement Côte-des-Neiges entreprennent des campagnes d'éducation et de sensibilisation auprès des locataires, des concierges et des propriétaires sur cet enjeu. Deux rencontres ont eu lieu au CCMS rejoignant surtout des locataires. Des efforts collectifs sont mis de l'avant afin d'améliorer cette situation. Une corvée de nettoyage s'est organisée en collaboration avec , une entreprise qui a pignon sur la rue Ferrier. Il y a du pain sur la planche et un besoin d'accroître les ressources ainsi que le nombre de bacs pour les immeubles.

En janvier 2025, le CCMS a organisé une Fête du Jour de l'an et en a profité pour initier un Groupe de résident.es du CCMS afin d'établir un plan de travail et d'entreprendre des actions collectives sur les problèmes communs identifiés. Depuis, le groupe qui est composé d'une dizaine de locataires du voisinage, a tenu trois réunions.

Le Centre travaille en concertation avec diverses Tables de la Corporation du développement communautaire de CDN. Ces instances offrent des opportunités d'apprendre, de partager les réalisations, d'identifier des besoins, d'obtenir du soutien et de contribuer aux travaux qui en découlent. Je citerai en exemple le comité de mobilisation de la Table de logement social chargé de promouvoir la construction de plusieurs milliers de logements sociaux sur le site de l'Hippodrome de Montréal (43 hectares) près du boulevard Décarie et le métro Namur.

Perspectives :

- Mobilisation pour la construction d'une école primaire dans le secteur Le Triangle
- Poursuite des actions pour répondre aux priorités établies par le Groupe de résidents du CCMS



LE CCMS PRÉSENT ET FUTUR

LES BONS COUPS 2024-2025

- Les soupers communautaires qui ont lieu le 2e jeudi de chaque mois pendant la période estivale
- La Fête de Noël avec tous les secteurs et nos membres réunis
- Célébration en hommage à Liza Novak
- L'instauration d'ateliers diversifiés pour adulte (club de lecture, francisation, etc)
- L'inauguration de la Muraille projet réalisé avec Prévention NDG-CDN
- Journée portes ouvertes en partenariat avec Centraide du Grand Montréal



PERSPECTIVES POUR 2025-2026

Au-delà des perspectives pour chaque volet ou secteur, le CCMS a l'ambition de consolider le volet de sécurité alimentaire en hébergeant par exemple un frigo communautaire et développer l'agriculture urbaine. Une serre viendra bientôt s'enraciner dans le parc de la Savane !

Et surtout, le local situé au 7802 avenue Mountain Sights fera peau neuve à la lumière des idées et souhaits émis par les membres.



NOS BAILLEURS DE FONDS



Nous tenons également à souligner la contribution d'AFRY, grâce à qui nous avons pu offrir un cadeau de Noël aux enfants ayant participé à notre grande fête. L'équipe de travail d'AFRY a également mis la main à la pâte pour ramasser les déchets du Parc de la Savane et des alentours. IGA Jean-Talon nous a soutenu pour la fête de Noël.



MERCI de faire partie de l'aventure du CCMS !

“

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

– Proverbe africain

”





Métro Namur

Venez au rentre visite au 5111, rue Paré, Montréal H4P 1P4 QC

Courriel : information@ccmountainsights.org

Site web : www.ccmountainsights.org

Tél : 514-872-0576

